



SCUOLA TENNIS AB ACADEMY 2019 / 2020

WWW.ABACADEMY.IT



Per info e iscrizioni contattare la maestra

Annalisa Bona +39 347 8499093 abacademyssd@gmail.com

Presso il circolo **ASD VALLETTA CAMBIASO TENNIS CLUB** Via F. Ricci, 1 - Albaro

ORGANIZZATA DALLA SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA **AB ACADEMY SSD ARL**

PROGRAMMA PER BAMBINI E RAGAZZI NATI DAL 2013 AL 2002

ISCRIZIONI: Le iscrizioni avverranno dal **5 AGOSTO** al **4 Settembre 2019** compilando e inviando il modulo di preiscrizione scaricabile dal nostro sito all'indirizzo WWW.ABACADEMY.IT. Dal 5 Settembre verrete contattati per la conferma di accettazione ai corsi prescelti. Una volta ricevuta la conferma si dovrà effettuare il pagamento della quota d'iscrizione di 100 € entro il 16 SETTEMBRE. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni per la preiscrizione perché la scuola come l'anno passato ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato. Gli orari e i giorni delle lezioni saranno comunicati da **GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE**.

PROVE GRATUITE: Dal **10 al 12 Settembre** verranno organizzate delle prove gratuite per chi non ha mai frequentato la scuola tennis AB Academy - Valletta Cambiaso e per le selezioni dei corsi di preagonistica e agonistica. Dalle ore 15 alle 16 i ragazzi dai 12 ai 16 anni, dalle ore 16 alle 17 i bimbi dagli 8 agli 11 anni e dalle ore 17 alle 18, i bambini dai 6 agli 8 anni. Per prenotare la prova potete contattarci entro lunedì 9 Settembre.

STRUTTURA: 1 Campo in terra rossa su superficie sintetica, 1 campo da mini tennis in erba sintetica, muro coperto, zona coperta per la preparazione fisica. **L'attività verrà garantita anche in condizioni metereologiche avverse, ESCLUSE LE GIORNATE DI ALLERTA ROSSA (verranno recuperate).**

CALENDARIO:

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| Inizio Scuola Tennis: | LUNEDÌ 23 SETTEMBRE 2019 |
| Festività: | 1/2(ponte) NOVEMBRE, 25 APRILE, 1/2(ponte) MAGGIO. |
| Vacanze di Natale: | DA LUNEDÌ 23 DICEMBRE A LUNEDÌ 6 GENNAIO (compresi) |
| Vacanze di Pasqua: | DA GIOVEDÌ 9 APRILE A MARTEDÌ 14 APRILE (compresi) |
| Termine attività invernale: | SABATO 30 MAGGIO 2020 |

LE DATE DELLA FESTA DI NATALE E DI FINE ANNO VERRANNO COMUNICATE DAI MAESTRI.

FORMAZIONE DEI GRUPPI: sarà effettuata dai maestri e terrà conto del livello di gioco - età dell'allievo - frequenza mono, bi-settimanale - rientri scolastici e disponibilità dell'allievo. I gruppi saranno composti da un minimo di 4 ad un massimo di 6 allievi, per il settore minitennis (nati negli anni 2010 - 2011-2012-2013), un massimo di 5 allievi per il settore avviamento e perfezionamento (nati negli anni dal 2009 al 2002). Il numero degli allievi in campo sarà sempre adeguato al livello di gioco ed al format utilizzato. Qualora ci fossero richieste per gruppi già formati o allievi che chiedono di far parte dello stesso gruppo, le richieste andranno segnalate per tempo e verranno valutate dai maestri affinché si mantengano gruppi con livelli adeguati.

FREQUENZA DELLE LEZIONI: coloro che si iscriveranno alla Scuola Tennis parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per età e livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo alle famiglie la massima disponibilità per la scelta degli orari. Su questa base è fortemente consigliata una frequenza bisettimanale e la frequenza sia della lezione di Tennis che della lezione di preparazione fisica.

CORSI MINITENNIS E SCUOLA TENNIS - le lezioni di tennis e preparazione fisica avranno una durata di 45 minuti

PREAGONISTICA E AGONISTICA - le lezioni di tennis e preparazione fisica avranno una durata di 1 ora, saranno gruppi al massimo di 4 allievi e ci saranno posti limitati, le selezioni verranno fatte durante le giornate delle prove gratuite.

SPECIALE TENNIS & PADEL - al normale corso della scuola tennis verrà aggiunto 1 h a settimana di corso di padel. Tutti i corsi si svolgeranno con insegnanti qualificati F.I.T. o laureati in Scienze Motorie dello STAFF AB ACADEMY SSD.

RECUPERI: Durante lo svolgimento del corso **NON saranno previsti recuperi** se non per cause imputabili ad assenze dei maestri dello STAFF o a causa di chiusura del circolo per cause straordinarie. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la scuola tennis valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare.

COMPORTEMENTO: Si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola tennis informerà la famiglia.

SCUOLA CERTIFICATA FIT *** STANDARD SCHOOL ***

AB ACADEMY SSD a RL - Via Domenico Fiasella 3/14, Genova 16121 P.IVA 02216880993

MATERIALE: La racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola tennis per le prime 2 settimane di corso. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola tennis aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis e di un abbigliamento adeguato, possibilmente indossare la divisa.

IMPORTANTE! Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro l'inizio della scuola (23 Settembre) il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.

ISCRIZIONE:

- **QUOTA D'ISCRIZIONE 100€** (SCUOLA TENNIS 2019/2020) da versare al momento dell'iscrizione. COMPRENDE TESSERAMENTO ALLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS, ASSICURAZIONE, QUOTA ASSOCIATIVA e DIVISA SCUOLA TENNIS.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- Per il pagamento di tutte le quote corsi quest'anno l'unica opzione sarà il pagamento in 2 rate (la prima rata del 40% della quota entro il 10 Ottobre e la seconda del 60% della quota entro il 20 Gennaio)
- Sconto del 10% sulla quota corso per I fratelli e sorelle, soci ordinari tennisti Asd Valletta Cambiaso. Gli sconti non sono cumulabili.

| CORSO MINITENNIS RED / ORANGE NATI DAL 2013 AL 2010 | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>1 VOLTA ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica) € 500 + € 100 quota iscrizione</p> | <p><u>2 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica) € 800 + € 100 quota iscrizione</p> |
| SUPER ORANGE / GREEN / SUPERGREEN e SCUOLA TENNIS NATI DAL 2010 AL 2002 | |
| <p><u>1 VOLTA ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica) € 520 + € 100 quota iscrizione</p> <p>Solo TENNIS 45' € 420 + € 100 quota iscrizione</p> | <p><u>2 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>1h 30' Allenamento (45' TENNIS + 45' Prep. Fisica) € 820 + € 100 quota iscrizione</p> <p>Solo TENNIS 45' € 620 + € 100 quota iscrizione</p> |
| PREAGONISTICA / AGONISTICA | CORSO SPECIALE TENNIS & PADEL |
| <p><u>3 VOLTE ALLA SETTIMANA</u></p> <p>2h Allenamento (1h TENNIS + 1h Prep. Fisica) € 1320 + € 100 quota iscrizione</p> | <p><u>DA DEFINIRE IN BASE ALLA RICHIESTA E DISPONIBILITA'</u></p> |

SISTEMI DI PAGAMANETO:

- Bonifico bancario **IBAN IT82K0306909606100000078155** BANCA INTESA SANPAOLO intestatario AB ACADEMY SSD ARL (inviare copia via mail all'indirizzo abacademyssd@gmail.com)
- Assegno bancario intestato ad AB ACADEMY SSD ARL